

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳、クッキー	2	牛乳、せんべい	☆3	牛乳、ポーロ	4	麦茶
昼食					菜飯、わかめスープ、ポークビーンズ、果物		ご飯、えのきのみそ汁、魚の竜田揚げ、人参入り卵の花		カツカレーライス、フレンチサラダ、果物		五目うどん (2,3,4,5歳児はフレイディのためパンを持ち帰ります)	
午後					牛乳、おからソフトクッキー		牛乳、かぼちゃようかん		牛乳、せんべい、クッキー			
午前	6	牛乳、クラッカー	7	牛乳、果物	8	牛乳、かりかりいりこ	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、クッキー	11	麦茶
昼食	ご飯、わかめのみそ汁、豚肉のすき焼き風煮物、にんじんとみかんのサラダ		麦ご飯、たまねぎのみそ汁、魚の切干大根あんかけ、チンゲン菜のおかか和え		ご飯、かぼちゃのみそ汁、納豆ボール、もやしとわかめのナムル		麦ご飯、だいこんのすまし汁、鶏肉の照り焼き、ポテトサラダ、果物		ご飯、なす入り大豆汁、鶏レバーの甘酢だれ、ほうれん草のごま和え		ロールパン、クリームスープ	
午後	牛乳、お月見団子汁 (中秋の名月)		牛乳、かぼちゃ蒸しパン		牛乳、スイートポテト		牛乳、チャーシュー入りチャーハン		野菜ジュース、フレークヨーグルト			
午前	13		14	牛乳、ポーロ	15	牛乳、果物	16	牛乳、クラッカー	17	牛乳、ウエハース	18	麦茶
昼食	スポーツの日		ご飯、豆腐のみそ汁、肉じゃが、小松菜のしらすサラダ		麦ご飯、豚汁、白身魚のムニエル、さつまいもマヨサラダ		ご飯、チンゲン菜のみそ汁、鶏肉のトマトソース煮、きんぴらごぼう、果物		麦ご飯、はくさいのみそ汁、ひじき入り炒り豆腐、きゅうりの昆布和え		もやしラーメン	
午後			牛乳、ふかし芋		牛乳、ビスケット、あられ		牛乳、しらす入り菜飯おにぎり		牛乳、パン			
午前	20	牛乳、ポーロ	21	牛乳、かりかりいりこ	☆22	調整豆乳、果物	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、かりんとう	25	麦茶
昼食	麦ご飯、はくさいのみそ汁、鶏肉のポテトクリーム焼き、野菜のおかか和え		さんまのかば焼き丼、厚揚げのすまし汁、かぼちゃの天ぷら、果物		ご飯、なすのみそ汁、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりの酢の物		ゆかりご飯、さといものすまし汁、厚揚げと豚肉のみそ煮、コールスローサラダ		ご飯、油揚げのみそ汁、筑前煮、ほうれん草の胡麻和え、		パン、ミネストローネ	
午後	牛乳、大根餅		牛乳、お楽しみパン		牛乳、きな粉おにぎり		牛乳、りんごケーキ		野菜ジュース、フルーツヨーグルト			
午前	☆27	牛乳、あられ	28	牛乳、果物	29	牛乳、せんべい	☆30	牛乳、ウエハース	31	牛乳、ポーロ		
昼食	麦ご飯、根菜入りハッシュドビーフ、するめ入りサラダ		ご飯、たまねぎのみそ汁、鶏むね肉のふくら焼き、五目ビーフン、もろみ納豆		わかめご飯、油揚げのみそ汁、野菜たっぷりすり身揚げ、にんじんのシンプルサラダ		焼きもちこしご飯、かぼちゃのシチュー、鶏の海苔焼き、添え野菜、果物		麦ご飯、チンゲン菜のみそ汁、魚の照り焼き、ポテトサラダ			
午後	牛乳、おやつ小魚、せんべい		牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、豆乳みかんババロア風		☆牛乳、かぼちゃパイ		牛乳、パン			
※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※紫色は新メニューです。 ☆10/22 (水) マクロビオデー 10/27 (月) カムカムデー ☆10/30 (木) ベジタブルデー (かぼちゃ) ☆10/3 (金) お楽しみランチ ☆10/30 (木) お楽しみおやつ ・旬の魚は、さんま、秋サケです。 ・旬の果物は、なし、りんごです。												