

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、せんべい	2	牛乳、クラッカー	☆3	調整豆乳、バナナ	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、あられ	6	麦茶
昼食	防災の日 ご飯、カレー、ウインナー、きゅうりの和えもの（未）かぼちゃのみそ汁		ご飯、わかめのみそ汁、魚の野菜あんかけ、バイクドじゃがいも		麦ご飯、きのこのみそ汁、凍り豆腐のから揚げ、野菜の胡麻和え		菜飯、もやしのみそ汁、れんこん五目つくねあんかけ、ツナサラダ、果物		麦ご飯、にんじんのみそ汁、鶏肉のカレー焼き、小松菜のごま和え、もろみ納豆		野菜たっぷりちゃんぽん	
午後	牛乳、パン		牛乳、人参のカップケーキ		牛乳、昆布のおにぎり		牛乳、ふかし芋		牛乳、せんべい			
午前	☆8	牛乳、ポーロ	☆9	牛乳、果物	☆10	牛乳、クラッカー	11	牛乳、クッキー	12	牛乳、かりかりいりこ	13	麦茶
昼食	鮭のそぼろご飯、えのきのみそ汁、ひじき煮、果物		麦ご飯、じゃがいものみそ汁、豚肉の唐揚げ、パスタサラダ		ご飯、なすのみそ汁、なす入り豆腐ハンバーグ、ゆかり入りキャベツサラダ		麦ご飯、揚げ豆腐のみそ汁、魚の煮つけと焼き野菜、きゅうりの昆布あえ		ご飯、小松菜のみそ汁、鶏ささ身のとろみ煮、粉ふき芋、果物		ロールパン、ミネストローネ	
午後	牛乳、キーマカレーパイ		牛乳、ビーンズおにぎり		牛乳、なす入りチーズのスコーン		牛乳、お好みせんべい		牛乳、豆腐入りみたらし団子			
午前	15		16	牛乳、せんべい	17	牛乳、かりかりいりこ	18	牛乳、果物	19	牛乳、ウエハース	20	麦茶
昼食	敬老の日		さつま芋ご飯、玉ねぎのすまし汁、さけのちゃんちゃん焼き、果物		ご飯、じゃがいものスープ、マーボー豆腐、もやしのナムル		麦ご飯、なすのみそ汁、豚肉の黄金焼き、かぼちゃとおくらのだし浸し、果物		ご飯、コーンスープ、油淋鶏、きゅうりのみかんの酢の物		肉うどん	
午後			牛乳、パン		牛乳、マシュマロ胡麻菓子		牛乳、手作りドーナツ		牛乳、ねぎじゃこおにぎり			
午前	22	牛乳、クラッカー	23		24	牛乳、ウエハース	25	牛乳、クッキー	26	牛乳、せんべい	27	麦茶
昼食	納豆入りそぼろ丼、わかめスープ、きゅうりのピクルス、果物		秋分の日		ご飯、揚げ豆腐のすまし汁、白身魚と野菜の甘酢かけ、じゃが芋きんぴら		麦ご飯、だいこんのすまし汁、ごまみそカツ、ツナともやしのあえもの、果物		にんじんご飯、ねぎのみそ汁、レバーにんにく風味焼き、野菜のおかか和え		パン、クリームシチュー	
午後	牛乳、オレンジゼリー、せんべい				牛乳、きな粉おはぎ		牛乳、温そうめん		フルーツジュース、フレークヨーグルト			
午前	☆29	牛乳、かりかりいりこ	30	牛乳、ポーロ	 ※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。 ※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。 ※紫色は新メニューです。  ・旬の魚は、さんま、いわしです。 ・旬の果物は、なし、りんご、ぶどうです。							
昼食	混ぜご飯、豆腐のすまし汁、鶏ささみのロールフライ、ゆで野菜オーロラソース和え		ご飯、かぼちゃのみそ汁、魚の酒蒸し、ひじきの煮物、果物									
午後	牛乳、ポテトクッキー		牛乳、小松菜入りチヂミ									
 9月 ☆9/3（水）マクロビオデー ☆9/10（水）ベジタブルデー ☆9/8（月）お楽しみおやつ ☆9/9（火）カムカムデー（なす） ☆9/29（水）お楽しみランチ												