

ルンビニこども園予定献立表 (2.3.4.5.歳児)

2024年04月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2	牛乳、せんべい	3	牛乳、ウエハース	4	牛乳、あられ	5	牛乳、クラッカー	6	牛乳、ポーロ
昼食	入園式 (ロールパン、野菜ジュース)		ご飯、豆腐の味噌汁、鮭のムニエル、キャベツのツナマヨ和え		麦ご飯、だいこんのみそ汁、肉じゃが、きゅうりの酢の物		ご飯、小松菜みそ汁、魚の若草焼き、ひじきの五目煮、果物		麦ご飯、たまねぎのすまし汁、厚揚げと豚ひき肉の炒め物、なばなの和え物		豚丼、果物 (未) ワカメスープ	
午後			牛乳、さつまいも蒸しパン		牛乳、じゃこおかかおにぎり		牛乳、かぼちゃカップケーキ		麦茶、ヨーグルトフレーク			
午前	8	牛乳、あられ	9	牛乳、果物	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、ポーロ	★12	牛乳、カリカリいりこ	13	牛乳、ウエハース
昼食	ハリハリわかめ御飯、春キャベツの味噌汁、鶏団子の照り煮、かぼちゃのマリネ		麦ご飯、さつまいものみそ汁、白身魚の煮つけ、人参入り卵の花、ゆでスナックえんどう		ご飯、わかめスープ、ハンバーグ手作りソースかけ、切干大根のサラダ、果物		ご飯、油揚げのすまし汁、魚の五目あんかけ、バイクドじゃが、もろみ納豆		チキンライス、大根のみそ汁、鶏肉の唐揚げ、さつま芋のサラダ		五目うどん、果物	
午後	牛乳、高野豆腐のきな粉トースト		牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、オレンジゼリー、クッキー		牛乳、チーズパイ		牛乳、ジャムサンド			
午前	15	牛乳、クッキー	16	牛乳、果物	17	牛乳、ポーロ	★18	牛乳、クラッカー	19	牛乳、カリカリいりこ	20	牛乳、あられ
昼食	ご飯、だいこんのすまし汁、魚のコーン焼き、ひじき入り炒り豆腐、果物		麦ご飯、わかめのみそ汁、魚の香り焼き、スパゲティサラダ、ねぎふりかけ		ご飯、油揚げの味噌汁、野菜たっぷりミートボール、人参の和え物		たけのこ混ぜ御飯、新玉ねぎの味噌汁、豚レバーの照り焼き風、フロッコリーサラダ		麦ご飯、豆腐のみそ汁、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりの昆布あえ		ロールパン、クリームスープ、果物	
午後	牛乳、しそおにぎり		牛乳、パン		★牛乳、キャロットホットケーキ		牛乳、ちりめんトースト		牛乳、ふかし芋			
午前	22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、クッキー	★24	調整豆乳、せんべい	★25	牛乳、クラッカー	26	牛乳、あられ	27	牛乳、ポーロ
昼食	ご飯、けんちん汁、照り焼きチキン、マカロニサラダ、果物		麦ご飯、かぼちゃのみそ汁、魚のバーベQソースかけ、コールスローサラダ、納豆		ご飯、チンゲン菜の味噌汁、大豆入りマーボー豆腐、きゅうりの和え物、果物		ご飯、新玉ねぎのみそ汁、豚肉のしょうが焼きたまねぎ添え、スナックえんどう、ポテトサラダ		(未) 麦ご飯、なすのみそ汁、魚の甘酢あんかけ、こまつなのおかか和え		野菜そぼろ丼、果物、 (未) 豆腐のスープ	
午後	牛乳、豆乳もち		麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、新玉ねぎのスコーン		牛乳、シュガーラスク			
午前	29		30	牛乳、クッキー	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p><b>★ご入園・ご進級おめでとうございます★</b></p> <p>おいしい給食・からだに優しい給食をつくっていきます。“楽しく食べること”を目標に、ご家庭と連携をとりながら進めていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>★4/18(木)カムカムデー ★4/25(木)ベジタブルデー【新玉ねぎ】</p> <p>★4/24(水)マクロビオデー (毎月さまざまな食の取り組みをおこなっています)</p> <p>★4/11(木)おたのしみおやつ ★4/12(金)おたのしみランチ</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 旬の魚は、鯛、カレイ、イサキです。</li> <li>• 旬の果物は、いちごです。</li> </ul> </div>							
昼食	昭和の日		麦ご飯、じゃがいものみそ汁、白身魚のムニエル、春雨の和え物									
午後			牛乳、りんご蒸しパン									
<p>※緑のメニューは【嬉野の郷土料理】です。</p> <p>※午前おやつは、0・1・2歳児のおやつです。</p> <p>※(未)は、0・1・2歳児のみの追加献立です。</p> <p>※紫のメニューは新メニューです</p> <p>※26日は親子ハイキングです。3、4、5歳児は手作りお弁当をお願いします。</p>												